

Krankheit

### Erste Symptome

### Diagnose

### Behandlung

### Kontrolle

Durchschnittsalter bei Ausbruch 50 - 60+

Autonome Störungen, Bewegungsstörungen, sexuelle Dysfunktion und REM-Schlaf-Verhaltensstörung

MSA mit Parkinson (Verlangsamung, Tremor,) oder MSA mit Kleinhirnschädigung (Gleichgewicht, Sprache)

Nur Symptombehandlung (Atmung, Blutdruck, Inkontinenz, psychologische Unterstützung, Palliativmedizin)

Kontrolle durch Expertenzentren mit multidisziplinären Teams

Klinik

Neurologe

Ausführliche neurologische Untersuchung (Blutdruck, urologische Beurteilung, Gehirn-MRT)

MSA kann Erkrankungen, wie der Parkinson-Krankheit und Ataxien gleichen. Diagnose kann sich ziehen

Symptome erkennen, regelmäßige Behandlungen und Überweisungen beginnen.

Erkennen und Beobachten von Symptomzunahmen. Inanspruchnahme geeigneter Dienstleistungen

Herausforderungen

Die ersten Symptome können allgemein oder unspezifisch sein und werden möglicherweise von Krankenhausärzten nicht erkannt.

Bei Fehldiagnose: Gefahr schwerer Stürze, Atemwegsbeschwerden, Unterernährung, Infektionen

Erforschung von Heilmitteln notwendig

Ganzheitliche Pflege: häusliche Pflege und emotionale Unterstützung von Patienten und Pflegern

Ziele

Auf „red flags“ achten. Bewusstsein für MSA stärken, für typische Symptome, für die psychologischen und emotionalen Bedürfnisse der Patienten und Patientinnen, für benötigte Physiotherapie

Multidisziplinäre Zusammenarbeit bei der Entwicklung neuer Therapien und Versorgungswege

Pflegeplan für Personen mit MSA: Wünsche für die zukünftige Pflege und Interventionen

- MRT** Magnetresonanztomographie
- MSA** Multiple Systematrophie
- O<sub>2</sub>** Sauerstoff
- PD** Parkinson-Krankheit

Bitte beachten Sie, dass bestimmte Begriffe (z.B. häusliche Pflege, Hausarzt, Physiotherapie) nicht in allen EU-Ländern dieselben Dienstleistungen umfassen und von Land zu Land unterschiedlich sein können. Patientenorganisationen können Patienten und Patientinnen sowie deren Familien oft Unterstützung und Ressourcen bieten.

**Haftungsausschluss**  
ERN-RND lehnt ausdrücklich jegliche Gewährleistung der Marktgängigkeit oder der Eignung für einen bestimmten Gebrauch oder Zweck ab. ERN-RND übernimmt keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die sich aus der Nutzung dieser Informationen ergeben oder damit zusammenhängen, oder für Fehler oder Auslassungen.

**Update: April 2024**

